

I TRIATLÓN CLUBES “PIRÁMIDE”

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2025



05 de julio de 2025 - Huesca



Patrocinan:



Colaboran:



Organiza:



iberCaja



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Natación: 350 metros
Ciclismo : 5,6 kilómetros
Carrera: 2 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Sergio Bueno
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Se celebrará el mismo día de la prueba en la zona de transición, 15 minutos antes de la carrera y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

Horarios

Recogida de dorsales: 8:15 – 10:30h
Control de material: desde 30 minutos antes de la salida correspondiente, controlado por los jueces.
Cámara de llamadas: 10' antes de cada salida.

9:00h: SALIDA primera semifinal masculina
9:01h: SALIDA primera semifinal femenina
10:15h: SALIDA infantil – cadete
10:30h: SALIDA popular
12:00h: SALIDA final masculina
12:40h: SALIDA final femenina

Previsión último deportista: 13:20h
Previsión entrega de trofeos: 13:45h

El número de semifinales y horarios dependerá del número total de inscritos.

El Club Ciclista Oscense, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón, del IES Pirámide y del Ayuntamiento de Huesca, realiza el “I Triatlón por clubes Pirámide”, **Campeonato de Aragón de Triatlón SuperSprint por Clubes**, que se celebrará el 05 de julio de 2025 a partir de las 9:00 horas.

Puntuable para la liga de clubes Ibercaja, será en formato protour supersprint, con semifinales y final. Las distancias permiten a deportistas de diferentes niveles poder completarlo con facilidad.

El Club Ciclista Oscense, nuestra sección de triatlón, junto a los colaboradores y voluntarios, os da la bienvenida a esta I edición del “Triatlón por clubes Pirámide”

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



SISTEMA DE PUNTUACIÓN

La competición repartirá los siguientes PODIUMS:

- 1º club, 2º club, 3º club ÉLITE MASCULINO
- 1º club, 2º club, 3º club ÉLITE FEMENINO
- 1º club, 2º club, 3º club OPEN MASCULINO
- 1º club, 2º club, 3º club OPEN FEMENINO
- 1º, 2º, 3º individual ÉLITE MASCULINO
- 1º, 2º, 3º individual ÉLITE FEMENINO

DEPORTISTAS ÉLITE Y DEPORTISTAS OPEN

- Cada club inscribirá un equipo de deportistas Elite (A), compuesto entre 2 deportistas como mínimo y 6 deportistas máximo.
- En categoría Open se pueden inscribir tantos equipos como se desee, compuestos también por un mínimo de 2 deportistas y un máximo de 6.
- Incluso deportistas pertenecientes a otros clubes y/o no federados.

TANDAS.

- El modelo de competición será PROTOUR, realizándose tres tandas clasificatorias (ver horarios) en las que se correrá un triatlón supersprint y una última manga final en la que se correrán dos triatlones supersprint consecutivos en formato eliminación (2 últimos de cada segmento eliminados).
- Se clasifican los 7 primeros de cada manga (21 en total) de las 3 mangas, tanto masculinos como femeninos, para la final.
- La asignación de dorsales y semifinales quedará a criterio de la federación.

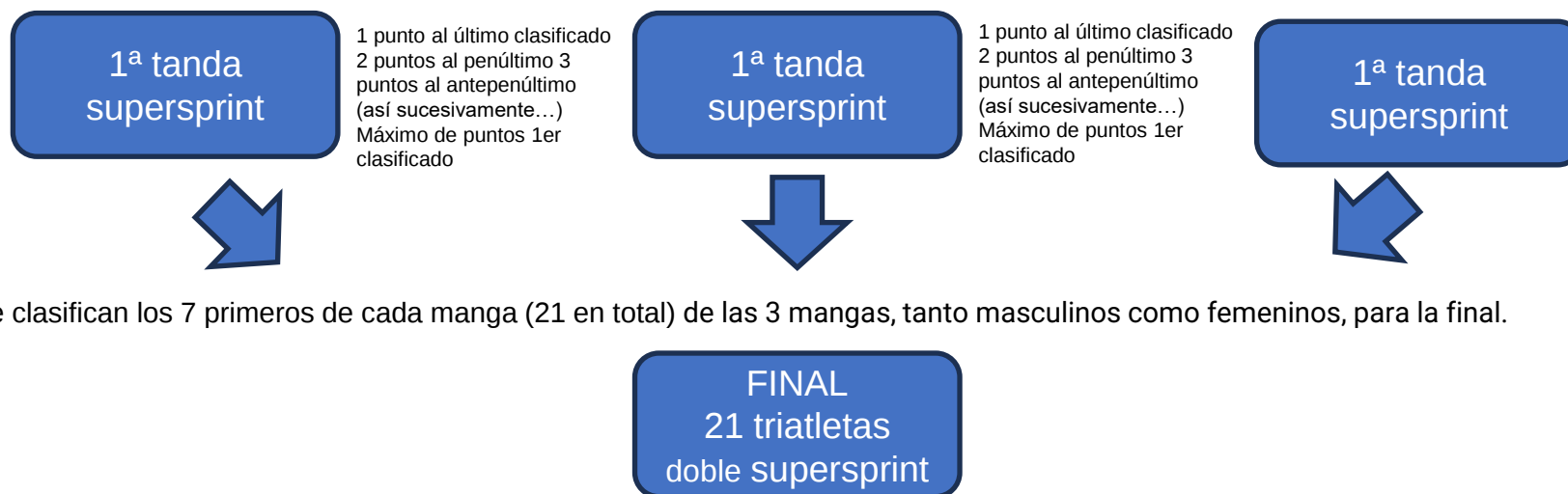
(*) El tamaño final de las tandas y el reparto de puntos dependerá del número de deportistas inscritos en la competición.
Competiciones masculinas y femeninas disputan puntos por separado



SISTEMA DE PUNTUACIÓN

PUNTUACIONES

Los deportistas puntúan en cada una de las 3 tandas semifinales y en la final (acumulando los puntos) de la siguiente forma: 1 punto el último clasificado, 2 puntos el penúltimo.... así sucesivamente hasta el ganador. La clasificación final de cada club (Élite u Open) resultará de la suma de los puntos obtenidos por los deportistas de cada equipo en todas las carreras disputadas.



Se clasifican los 7 primeros de cada manga (21 en total) de las 3 mangas, tanto masculinos como femeninos, para la final.

En T1 se eliminan a los 2 últimos (1 y 2 puntos). En T2 se eliminan a los 2 últimos (3 y 4 puntos). Primer paso por meta se elimina a los 2 últimos (5 y 6 puntos). En segunda T1 se eliminan a los 2 últimos (7 y 8 puntos). En segunda T2 se eliminan a los 2 últimos (9 y 10 puntos). Llegarán a meta 11 deportistas (11, 12, 13.... Hasta 21 puntos ganador/a).

(*) El tamaño final de las tandas y el reparto de puntos dependerán del número de deportistas inscritos en la competición.
Competiciones masculinas y femeninas disputan puntos por separado

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Triatlón Club Ciclista Oscense, el Ayuntamiento de Huesca y Federación Aragonesa de Triatlón.
- Los deportistas sin licencia de la Federación Aragonesa de Triatlón en vigor para el año 2025, deberán participar en la salida "popular".
- **Categorías y premios.** La competición por Clubes se celebra en formato eliminatorio "PROTOUR" de la FETRI. Los deportistas suman puntos para su club en las diferentes tandas clasificatorias y en la final. Los clubes podrán presentar deportistas a las siguientes categorías tanto masculina, como femenina:
 - a) Categoría ELITE en la que formarán parte los deportistas que incluidos por su club en el equipo A. Máximo 6 deportistas.
 - b) Categoría OPEN en la que formarán el resto de deportistas de los equipos B, C y sucesivos (máximo 6 por equipo).
- En **ELITE** todos los miembros que componen los equipos deben estar federados por su club.
- En **OPEN**, por fomentar la participación, se van a permitir que se presenten equipos con deportistas de diferentes clubes, incluso no federados.
- **Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el **MIÉRCOLES 02 de JULIO** a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría infantil (nacidos en el año 2011 o anteriores), participando en la categoría salida "infantil – cadete"

Hasta el miércoles 25 de junio: 20€ para federados en triatlón y 28€ para deportistas no federados en triatlón.

Desde el jueves 26 de junio, hasta fin de inscripciones: 25€ para federados en triatlón y 33€ para deportistas no federados en triatlón.



INSCRIPCIONES

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.



- **Cancelaciones.**

Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org. Se reintegrará el 50% si se solicita antes del día 18 de junio. Se reintegrará el 25% si se solicita antes del día 25 de junio. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:

- a) En natación, estará pintado en el gorro, que será de obligado uso durante el sector. Para los triatletas que compitan en la manga final, se les dotará de un segundo gorro.
- b) Un dorsal rectangular con el número correspondiente al equipo (1,2,3...) y que llevará una letra correspondiente a cada miembro A, B, C...). Este dorsal se llevará en la parte trasera del tronco en el sector bici y en la delantera en el sector de carrera a pie, por lo que será de obligado uso una goma portadorsal o similar.
- c) 2 dorsales adhesivos pequeños con el número del equipo para colocar en el casco (frontal y lateral derecho) más un dorsal alargado que deberá ir colocado en la parte trasera de la bici (tija).

- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

CONSEJOS

- No apures el plazo de inscripción hasta el final, de esta forma facilitas al organizador un número de inscritos suficiente para celebrar la competición y que no te lleves una sorpresa de última hora ya que son pocas plazas.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



- Según normativa FATRI, no está permitido el **drafting** (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción**.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza / Teruel: A-23.
Desde Lérida / Barcelona: A-22.
Desde Jaca / Sabiñánigo: A-23.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



Parking:

Habrà dos aparcamientos disponibles, el primero en el recinto del Pirámide, accediendo por el circuito de ciclismo, por lo que estará abierto únicamente antes de que empiece y después de que finalice la prueba. Se mantendrá CERRADO mientras se dispute la prueba, porque solo se puede salir por la carretera por la que se disputa el segmento ciclista. El segundo es el aparcamiento del cementerio, a 5' andando en dirección Huesca.



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
 - 2) Secretaría
 - 3) Servicios – Duchas.
 - 4) Zona de transición
 - 5) Salida.
 - 6) Meta
 - 7) Servicios médicos.
-  Acceso



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 8:15h en el aparcamiento de autobuses, junto a la Pirámide.
Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2025.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta portadorsal.
- Zapatillas.
- Gafas de natación

SALIDA: a partir de las 9:00h en la piscina, en el extremo de secretaría..

Procedimiento de salida:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, ésta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos"
- Sonará una bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de participantes lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.



SALIDA



La salida se realizará desde el bordillo, saltando al agua a la señal del juez de salidas.

Se realizará entre las dos boyas de este extremo (boyas 1 y 4).

Así, los triatletas se colocarán en el bordillo y al empezar irán directamente a por la boya nº2 o nº3.

La vuelta se realizará por el lateral asignado, girando en las boyas 1 y 2 o en las boyas 3 y 4, dependiendo del lado que toque.

La idea será siempre por el centro para todos los participantes.



NATACIÓN

3 VUELTAS Y MEDIA



La natación es en piscina, no cubre más de 1,60 en ningún punto, por lo tanto es segura en caso de agobios. A la vez se pide cuidado en el momento de la salida.

La piscina mide 50 metros de largo por 16 de ancho. Habrá 4 boyas, pero cada participante solo utilizará dos (1 y 2 o 3 y 4).

Se realizarán tres vueltas completas más un largo extra para salir hacia T1 por el lado contrario al que se ha empezado, completando una distancia de 350 metros.

Al finalizar la última vuelta se deberá salir del agua a pulso por el bordillo, para salir del recinto de la piscina por la puerta e ir camino de transición.



CICLISMO

2 VUELTAS

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



Giro
peligroso

468 m

462 m

2,96 km

El segmento ciclista se realizará con bicicleta de carretera, se iniciará desde el área de transición, bordeando el IES, hasta llegar a un giro de 90ª a la derecha y uno de 60º a la izquierda que nos sacará a la carretera.

A unos 800m estará el punto de giro, sobre la vía del tren, donde se realizará el giro de 180º y se volverá por el mismo sitio que la idea, pero por el carril contrario, hasta el final de la carretera, llegando a la rotonda de acceso principal al IES Pirámide.

Una vez dentro del IES, se pasará junto a boxes para iniciar la segunda vuelta o se accederá a T2.

2,85km por vuelta llanos, a los que además de los giros ya descritos, hay que añadir una curva peligrosa llegando a la rotonda y un giro de 90º al pasar junto a boxes para iniciar la segunda vuelta.

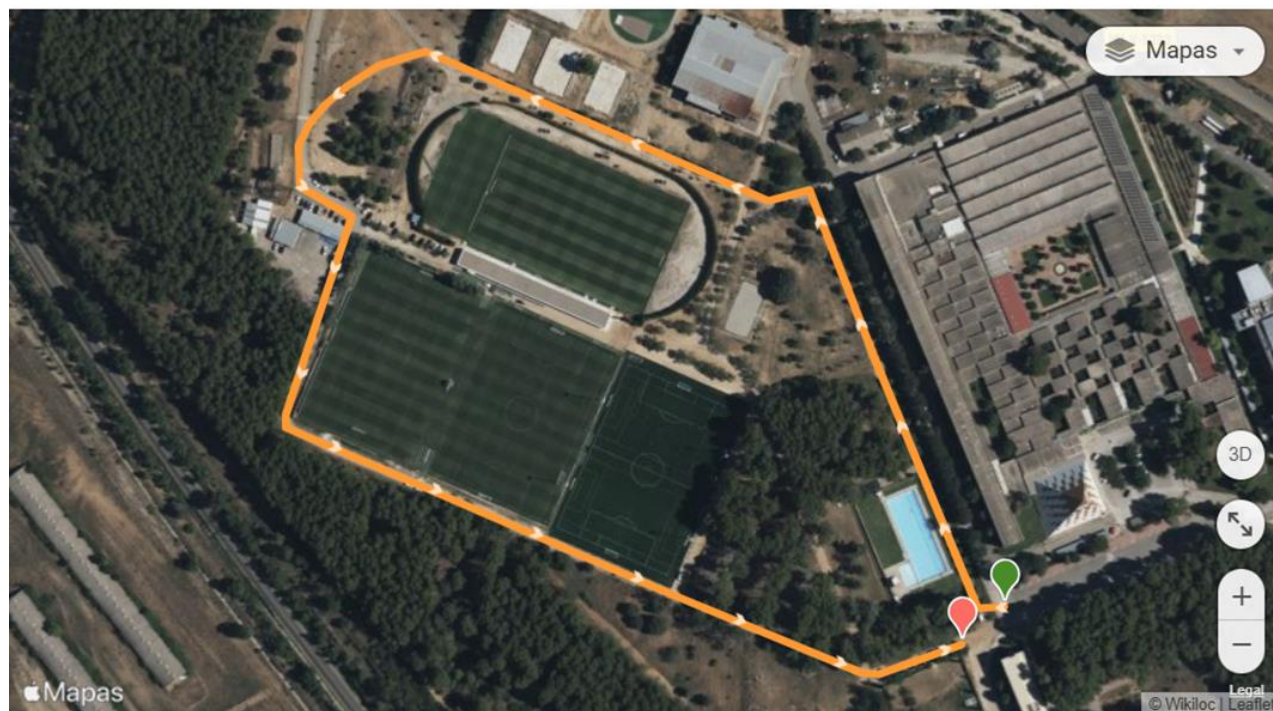
RECUERDA

- No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo.



CARRERA

2 VUELTAS



463 m

461 m

1,19 km

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



Son 2km por dentro de las instalaciones del IES Pirámide, bordeando los campos de fútbol.

Salida desde boxes en la misma dirección que el sector de ciclismo, pero por el camino de tierra.

Se continúa siempre bordeando los campos de fútbol, dejándolos a la izquierda, hasta llegar de nuevo al camino que desemboca en la salida de la piscina a T1, teniendo también aquí la meta y donde cada triatleta elegirá cruzar la meta o realizar la segunda vuelta.



TRANSICIONES



La zona de boxes se encuentra en el aparcamiento de autobuses del IES Pirámide.

El acceso siempre será por el lado más alejado de la piscina y la salida será por el lado más cercano.

Después del sector de natación, los triatletas llegarán a boxes por un pasillo de compensación lateral, debidamente marcado y separado del acceso a T2 cuando se finalice el sector de ciclismo. Este acceso desde la natación coincidirá con el acceso a "T3" después del primer sector de carrera a pie de la final.

La salida hacia el sector de ciclismo o de carrera estará marcada, siendo la del sector de ciclismo una salida hacia la derecha al salir de boxes y la del sector de carrera será en recto hasta girar a la derecha en el camino de tierra.



TRANSICIÓN 1



Al salir del césped de la piscina se gira a la izquierda para llegar a los boxes, a los que se entra por el lado opuesto, por el pasillo de compensación situado a la derecha.

La salida al ciclismo será hacia el edificio del IES, girando a la derecha al salir de boxes.

El paso de vuelta de ciclismo será paralelo a los boxes y estará separado este giro de 90° en los carriles de salida de boxes y paso de segunda vuelta.



TRANSICIÓN 2



El circuito de ciclismo finaliza accediendo al IES Pirámide por el acceso principal, pasada la rotonda, y se hace un ligero giro a la izquierda para llegar al aparcamiento de autobuses, donde están ubicados los boxes.

Se llega recto al acceso a boxes y se sale por el lado opuesto, para empezar el sector de carrera por el camino paralelo a la piscina y al inicio del sector de ciclismo.

La salida de boxes estará marcada para ir al sector ciclista o al sector de carrera.



ZONA DE META



El arco de meta se encuentra al finalizar la vuelta de carrera a pie.

Pasado el arco habrá unos metros de coincidencia y cruce, en el mismo sentido, junto a los triatletas que van de la natación a T1. Existirá un momento de cruce, en sentido contrario para los que, en la final, vayan a iniciar el segundo segmento de natación.

Después de este cruce estará el giro a la izquierda de 90° para iniciar la segunda vuelta de carrera a pie.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Huesca para los próximos días:

ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son, Natación: zona de salida / boxes, junto a la valla de la piscina.

Transición: zona de salida / boxes

Bicicleta: fin del circuito, en la acera entre el circuito de carrera y el de ciclismo.

Carrera a pie: zona de salida / boxes en la acera entre el circuito de carrera y el de ciclismo.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



SERVICIOS

Alojamiento

El IES Pirámide dispone de residencia de estudiantes, estando esta a disposición de todos los deportistas que quieran utilizarla, previa reserva.



Comidas

El IES Pirámide mantiene abierto el comedor escolar que se encuentra dentro del centro para todos aquellos participantes que deseen comer allí. **Será necesario reservar.**

La cafetería del IES Pirámide se encontrará en el exterior, junto al acceso a la piscina. Allí se instalará la secretaría de la prueba. Dispone de bebida, comida y espacio para consumirlas.

Piscina

Los deportistas y acompañantes podrán acceder al recinto de la piscina y disfrutar de las instalaciones fuera del horario de la prueba.

La organización garantiza el acceso gratuito a los deportistas el mismo día de la competición.



ORGANIZADOR

TURISMO

Huesca Turismo

Huesca ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, varios establecimientos donde comer o tomar algo. También se puede pasear por la ciudad o visitar zonas cercanas.

La Catedral, San Pedro el Viejo, San Lorenzo, Los Porches de Galicia, el Casino, el Coso Alto y Coso Bajo, la Plaza del Mercado, etc. Son puntos de interés.



TRIATLÓN CLUB CICLISTA OSCENSE 

Organizador de 4 ediciones del duatlón cros “Ciudad de Huesca”, en 2025 será la 5ª.

[CRÓNICA Y FOTOS IV DUATLÓN CROS “CIUDAD DE HUESCA”](#)



I TRIATLÓN CLUBES “PIRÁMIDE”

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2025



05 de julio de 2025 - Huesca



Patrocinan:



Colaboran:



Organiza:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON